

-1才からの食育&歯磨き教室

講師：石黒歯科歯科衛生士・管理栄養士：岩川 祥子

- ・妊娠中に子どものために**食べるべき**食材は？
- ・子どものおやつ何を基準で選ぶの？
- ・仕上げ磨きいつまでするの？ **歯磨き習慣**はいつまでにつけるのがいいの？

お母さんの、**食**に対する悩み・疑問なんでも解決します★

1人で悩まず、プロに相談してみませんか？正しい知識で健康な体を手に入れましょう♪

お子さん・親ごさんの「苦手克服!!!」をテーマに開催します。

当日は、希望者の方に【フッ素塗布】も**サービス!!!**で実施します。

日頃の食習慣を見直す、きっかけ作りとなりますので、是非参加して下さい★

ぼくも、とうじょうするよ♪

いっしょにがんばろう☆

6月7日(木)10:00-12:00

☆ **場所** 石黒歯科医院 2F (セミナールーム)

☆ **内容** 食育(妊娠中の食事・離乳食・おやつ)→アンパンマン紙しばい(虫歯)
→染め出し(1.5-3才)→ブラッシング指導→Q&A→フッ素塗布

☆ **対象** 妊娠中の方・0-3才児・保護者の方
※定員各20組(定員になり次第募集終了)

☆ **費用** <子ども1人/500円・大人/無料> ※食育噛むカムお菓子付き!

【参加特典】歯科衛生士推薦★子ども用歯ブラシ1本プレゼント

☆ **持ち物** 水分補給用のお飲物・フェイスタオル(エプロン用)・洗濯バサミ1個

☆ **申し込み**

平成30年5月末日までに受付かお電話にてご連絡下さい

問い合わせ：0569-22-0088(石黒歯科医院 受付)

住所：半田市浜田町3-3-1 駐車場有り(乙川しまむら 北東すぐ)

